

HILDEGARD KLUST

PTSV HOF



Persönliche Daten

Verein	(Post SV) PTSV Hof
Geb. am	25. Mai 1951
Geb. in	Hof
Graduierung	3. Dan
Judo seit	1968
Beruf	Judo-Lehrerin
Familie	verheiratet, 1 Sohn

Mein größter Erfolg

3. Platz	IDEM 1975
3. Platz	IDEM 1976

Hobbies

Neben Judo bleibt leider nicht viel Zeit für Hobbies wie Reisen, Radl-Touren und Zeit mit Freunden verbringen.

Mein Motto

Nur nicht unterkriegen lassen,
positiv Denken

Judo ist für mich:

Eine Lebenseinstellung

Das möchte ich den jungen Judoka mit auf den Weg geben:

Mit beiden Füßen auf dem Boden bleiben und immer dazulernen



BEZIRK V OBERFRANKEN

Judo seit	Juni 1968			
	Durch die Fernseh-Serie „Schirm, Charme und Melone“			
Mein Verein	01.06.1968 - heute	Post SV Hof / PTSV Hof		
Kyu-Prüfungen	30.07.1969	5. Kyu	Prüfer: O. Müller, W. Schuler	
	25.09.1970	4. Kyu	Prüfer: Alpers, Witt	
	26.11.1971	3. Kyu	Prüfer: Müller, Pagels	
	08.12.1972	2. Kyu	Prüfer: Müller, Pagels	
	05.05.1973	1. Kyu	Graduierung ohne Prüfung aufgrund der Erfolge	
Dan-Prüfungen	26.07.1992	1. Dan	Prüfer: Greulich, Färber, Maihofer	
	27.04.1975	2. Dan	Prüfer: Hausmann, Kraus, Steidele	
Dan-Verleihungen:	07.06.2010	3. Dan	BJV-Ehrenrat	
Wettkampferfolge	Bayerische EM	06.02.1971	1. Platz	- 48 kg
		27.02.1972	2. Platz	- 50 kg
		24.03.1973	1. Platz	- 50 kg
		31.03.1974	1. Platz	- 52 kg
		05.04.1975	1. Platz	- 48 kg
		11.04.1976	1. Platz	- 48 kg
	Süddeutsche EM	18.03.1972	1. Platz	- 50 kg
		07.04.1973	2. Platz	- 50 kg
		05.05.1974	2. Platz	- 52 kg
	Deutsche EM	06.05.1972	9. Platz	- 50 kg
		05.05.1973	7. Platz	- 50 kg
		05.05.1976	3. Platz	- 48 kg
	IDEM	01.02.1975	3. Platz	- 48 kg
		27.03.1976	3. Platz	- 48 kg
Trainerlizenzen	seit Juni 1994	ÜL-F Judo / Trainer C		
	seit 11.04.1995	Trainer B Judo-Lehrer		
	seit 20.06.2000	Trainer B Stufe 2 (Kata, Fitness)		



Aktivitäten / Funktionstätigkeiten

Verein	seit Feb. 2000	Abteilungsleiterin Judo
Bezirk	08.01.1994 – 08.01.2005	stv. Bezirksjugendleiterin Jugend männlich
	08.01.2005 – 03.12.2005	stv. Bezirksjugendleiterin Jugend männlich

Trainer- / Lehrtätigkeiten

Verein	seit 1988	Trainerin und Betreuerin 1993 Jugendstützpunkt des Bezirks Oberfranken 1x pro Monat Training mit Albert Verhülsdonk (Finanzierung durch Spenden) 1997 Höhepunkt der Stützpunktarbeit: „Auszeichnung zur Außenstelle der Eliteschule des Sports Abensberg“
Schule	seit 1996	„Sport nach 1“: SAG am Schiller-Gymnasium / PTSV Hof 3 x in Folge Landessieger
	seit 1999	Schiller-Gymnasium Hof wird zur Stützpunktschule für Judo in Bayern ernannt
	2001	Wettbewerb Stützpunktschulen Bayern Foto im Schulkalender und Geldpreis für Judomatten
Verband	2000/2001	BJV-Honorartrainerin Fu15

meine schönsten Judo-Erlebnisse

Mein Sohn André wurde 1996 Internationaler Deutscher Meister der U18, zur Siegerehrung erklang für ihn die National-Hymne.

darüber habe ich mich am meisten geärgert

Wenn jemand mein Vertrauen missbraucht.



Ehrungen

Stadt Hof	2009	Jugendpreis der Stadt Hof
	März 2011	Verdienstnadel der Stadt Hof in Silber
	Juni 2011	Sportpreis des Hofer Sportverbandes
Verein	19.03.1999	Verdienstnadel in Gold
BJV	09.01.1999	Bronzene Ehrennadel des Bayerischen Judo-Verbandes
	21.11.2009	Silberne Ehrennadel des Bayerischen Judo-Verbandes

Erstellt von

Gerhard Fleißner
