



Offener BJV-Stützpunkt-Tageslehrgang

mit Alexander Bauhofer

- Veranstalter: Bayerischer Judo-Verband e. V.
- Ausrichter: 1. JC Münchberg e.V.
- Datum: Samstag, der 10.02.2018
- Ort: Dojo des 1. JC Münchberg
Dr.-Martin-Luther-Straße 16, 95213 Münchberg
- Trainer: Alexander Bauhofer, BJV-Landestrainer
- Teilnehmer: Alle interessierten Judoka der Altersklassen U15/18/21 und erwachsene Judoka insbesondere des Bezirks Oberfranken, sowie anliegende/interessierte Vereine
- Alle Vereinstrainer sind herzlich eingeladen, auch teilzunehmen.
- Zeitplan: bis 9:45 Uhr Anreise
 10:00 - 12:00 Uhr Training 1
 Mittagspause
 13:30 - 14:45 Uhr Training 2
 kurze Pause
 15:15 - 16:45 Uhr Training 3
- Trainingsinhalte: Training 1: Schwerpunkt Stand
 Training 2: Schwerpunkt Boden
 Training 3: Randori und Zusammenfassung
- Sonstiges: Selbstverpflegung; Der Ausrichter bietet kostengünstig eine Mittagsverpflegung an. Bei Interesse bitte mit der Meldung angeben.
- Kosten: Keine. Die Teilnehmer sorgen selbst für An- und Abreise, sowie für Ihre Verpflegung.
- Anmeldung: Bitte vereinsweise mit ungefährender Teilnehmerzahl ausschließlich per Mail an:
Alexander Bauhofer, E-Mail: alexander.bauhofer@b-j-v.de

gez. Alexander Bauhofer
Landestrainer

