



Offener BJV-Stützpunkt-Tageslehrgang

mit Alexander Bauhofer

- Veranstalter: Bayerischer Judo-Verband e. V.
- Ausrichter: PTSV Hof e.V.
- Datum: Sonntag, der 05.11.2017
- Ort: Rudolf-Lion-Halle
Sigmundsgraben 42, 95028 Hof
- Trainer: Alexander Bauhofer, BJV-Landestrainer
- Teilnehmer: Alle interessierten Judoka der Altersklassen U18/U21, und der älteste Jahrgang U15 insbesondere des Bezirks Oberfranken, sowie anliegende/interessierte Vereine
- Alle Vereinstrainer sind herzlich eingeladen, auch teilzunehmen.
- Zeitplan:
- | | |
|-------------------|------------|
| bis 9:45 Uhr | Anreise |
| 10:00 - 12:00 Uhr | Training 1 |
| Mittagspause | |
| 13:30 - 14:45 Uhr | Training 2 |
| kurze Pause | |
| 15:15 - 16:45 Uhr | Training 3 |
- Trainingsinhalte: Training 1: Schwerpunkt Stand, Umgang mit versch. Griffsituationen
Training 2: Schwerpunkt Boden, Übergang Stand-Boden und Randori
Training 3: Randori und Zusammenfassung
- Sonstiges: Verpflegung wird durch den Ausrichter in der Halle angeboten
- Kosten: Keine. Die Teilnehmer sorgen selbst für An- und Abreise, sowie für Ihre Verpflegung.
- Anmeldung: Bitte vereinsweise mit ungefährender Teilnehmerzahl ausschließlich per Mail an:
Alexander Bauhofer, E-Mail: alexander.bauhofer@b-j-v.de

gez. Alexander Bauhofer
Landestrainer



Präsident
Gerd Egger
Wankstraße 10
82223 Eichenau

Tel. 08141/71514
Fax 08141/71515
Mail: gerd.egger@b-j-v.de



Registereintrag Nr. 7631
Amtsgericht München -
Registergericht
Steuer-Nr: 143/211/00369
München-Körperschaften



Bankverbindung: Commerzbank
DE02 7608 0040 0620 5677 00
DRESDEFF760