

Bericht Trainertraining 15.04.2014

In der ersten Osterferienwoche war eine kleine Gruppe Aktiver zu Gast beim ASV Naisa. Acht Teilnehmer nutzten die Gelegenheit auf Kosten des Bezirks einmal bei einem anderen Trainer etwas zu tun. Diesmal waren die Themen verschiedene Angriffe aus der eigenen Rückenlage und eine Handlungskette aus der gleichen Standardsituation. Ausgehend von einem Ude-garami wurden dann verschiedene Abschlüsse erarbeitet. Daneben gab es auch Zeit für Fragen rund um die Dan-Prüfung und zur Weisheit der IJF-Wettkampfregele. Die Handlungskette in Abbildungen kann per E-Mail beim Lehrbeauftragten abgerufen werden, das Skript ist wie immer auf der Homepage zu finden.

Helmut Neugebauer

