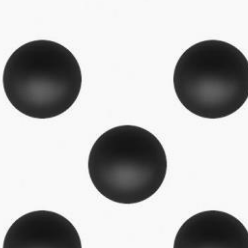


	<p><b>Aufgabe:</b>  <b>Jeder wirft jeden mit Tai-otoshi  (Kinderwurf oder Große-Leute-Wurf).</b></p>
	<p><b>Aufgabe:</b>  <b>Jeder macht die Fallübung vorwärts  links und rechts.</b></p>
	<p><b>Aufgabe:</b>  <b>Jeder dreht jede Schildkröte in der  Gruppe zum Mune-gatame</b></p>
	<p><b>Aufgabe</b>  <b>Alle machen die Fallübung seitwärts  links und rechts und rückwärts mit  Liegenbleiben.</b></p>
	<p><b>Aufgabe:</b>  <b>Jeder macht bei jedem einen Mune-  gatame und der befreit sich dann.</b></p>
	<p><b>Aufgabe:</b>  <b>Jeder macht bei jedem einen Tai-otoshi,  dann einen Mune-gatame und der Uke  befreit sich.</b></p>

